

# Une révolution douce : l'aculifting ACUPUNCTURE ET MAGNÉTHÉRAPIE au service de la beauté

Dans la nature, la beauté est signe d'équilibre.

Le « beau » est harmonieux, sain, agréable à vivre et à contempler; il manifeste un état d'être intérieur. Notre peau, en particulier celle du visage, reflète fidèlement cet état.

PAR SOAD BENKIRANE, PH.D., BIOCHIMISTE ET NATUROTHÉRAPEUTE

Lorsque notre peau devient terne, sèche, couperosée, ridée, boutonneuse... c'est le message d'un dysfonctionnement interne – physiologique, énergétique et émotionnel –, et ce, à tout âge! Il est important de comprendre le message et de répondre de la façon la plus adéquate. Il s'agit alors de stimuler des fonctions vitales en perte de vitesse, d'apaiser un stress émotionnel ou physique.

## Quoi faire ?

De nombreuses solutions s'offrent alors à nous, des solutions douces et réparatrices, qui aident à maintenir l'équilibre interne et, par suite, notre beauté extérieure. À part le fait d'être en amour (le pilâtre de beauté par excellence!), les thérapies psychocorporelles modernes, les techniques millénaires, telles que l'acupuncture, la magnétothérapie, l'argilothérapie, l'aromathérapie, la phytothérapie, etc., sont des supports précieux. Parmi celles-ci, nous avons retenu pour vous une innovation québécoise révolutionnaire : l'ACULIFTING®.

## Qu'est-ce que l'aculifting ?

Mis au point en 2006 par Pauline et Marie-Josèphe Simard, l'aculifting allie deux sciences millénaires, l'acupunc-

ture et la magnétothérapie, au service de l'esthétique et du bien-être.

Après un traitement préliminaire à la moxa, pour mettre le client dans un état énergétique optimal, Pauline, acupunctrice depuis 15 ans, détermine les points du visage qui ont besoin d'être stimulés, principalement les méridiens tendino-musculaires (estomac, triple réchauffeur, gros intestin, vésicule biliaire...).

Marie-Josèphe prend alors l'empreinte d'un masque personnalisé, sur lequel elle incrustera des aimants, plaqués d'or à 24 carats, au niveau des points déterminés auparavant (une trentaine environ). La biopolarité et la force des aimants sont soigneusement calculées pour chaque client. Ce masque-lifting rajeunissant, fait sur mesure, devient un outil de beauté quotidien précieux, à porter 30 minutes par jour. Deux gants et

deux bracelets de cheville aimantés assurent la circulation d'énergie à l'interne lors du port du masque. Cela a pour effet de prolonger chez soi l'effet du traitement d'acupuncture esthétique.

## Le saviez-vous ?

L'or est le métal noble utilisé depuis l'Antiquité pour ses propriétés tonifiantes, protectrices et hypoallergéniques. C'est aussi un excellent transmetteur d'énergie.

L'aimant plaqué d'or détend les muscles, soulage les douleurs musculaires et osseuses, stimule la circulation du sang et l'oxygénation. Chaque cellule ayant un pôle positif et un pôle négatif (*yin et yang*), le champ magnétique créé contribuera à augmenter l'élasticité de la peau, à réduire les rides et à aviver le teint.

*Il s'agit alors de stimuler des fonctions vitales en perte de vitesse, d'apaiser un stress émotionnel ou physique.*

Plus de 30 cliniques d'acupuncture et spas ont reçu la formation pour créer ces masques. Coût du masque : 600 \$ environ (durée de vie : cinq ans minimum). De 100 \$ à 120 \$ pour chaque séance d'acupuncture esthétique.

## Ressources

Aculifting : 514 523-6161 ou 1 866 916-6161, [www.aculifting.com](http://www.aculifting.com)

Soad Benkirane, Soins naturels, mode ou choix délibéré?, Éditions Recto Verso, Avril 2007, Suisse [soadbenk@gmail.com](mailto:soadbenk@gmail.com)